



DRUMLERHOF

feel nature



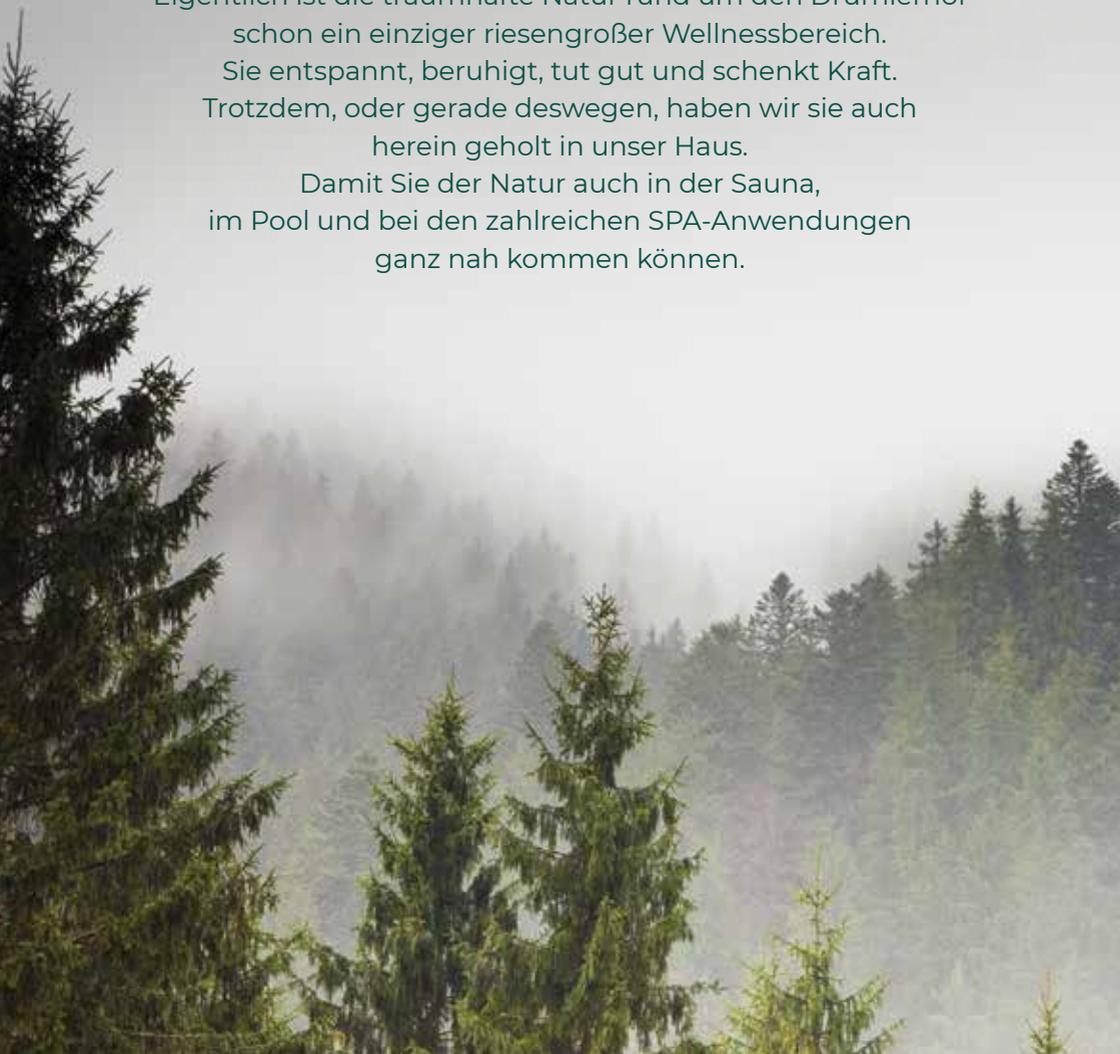
Spa Menu

# Von der Natur das Entspannen lernen

In unserem Haus können Sie  
das ganz leicht.

Eigentlich ist die traumhafte Natur rund um den Drumlerhof  
schon ein einziger riesengroßer Wellnessbereich.  
Sie entspannt, beruhigt, tut gut und schenkt Kraft.  
Trotzdem, oder gerade deswegen, haben wir sie auch  
herein geholt in unser Haus.

Damit Sie der Natur auch in der Sauna,  
im Pool und bei den zahlreichen SPA-Anwendungen  
ganz nah kommen können.



# Waldbaden

Erfahren Sie den Wald  
mit all ihren Sinnen.

Waldbaden ist ein bewusstes und tiefes Eintauchen  
in die Stimmung des Waldes.

Ärzte in Japan haben durch zahlreiche  
Forschungen nachgewiesen, dass Waldaufenthalte  
den Blutdruck senken, den Puls regulieren und  
Stresshormone reduzieren.

Der Wald ist unser Nachbar und Freund.



# Unsere Zirm-Spa

Liebe Gäste,

Wir laden Sie für ein Wohlfühlprogramm zu uns in die Zirm Spa ein um Ihren Urlaub in völliger Entspannung zu verbringen.

Um Ihre Wunschzeiten zu garantieren, bitten wir Sie, nach Ihrer Anreise frühzeitig zu reservieren. Bitte beachten Sie, dass gebuchte Termine nur 5 Stunden vorher kostenfrei verschoben oder abgesagt werden können.

Bei nicht erscheinen ohne Absage wird die Anwendung berechnet.



**-10%**

Buchen Sie Ihr Wohlfühlpaket denn das lohnt sich besonders!

Bei einer Buchung von drei Behandlungen als Paket bekommen Sie **10%** Ermäßigung auf den Gesamtpreis.

(Der Rabatt gilt nur, wenn alle Behandlungen von derselben Person in Anspruch genommen werden.)

# Feel Nature Pakete

Aktive Gäste, die sich gerne lange an der frischen Luft aufhalten, die Sonne genießen und ausgedehnte Wander- oder Fahrradtouren unternehmen wissen was auf der einen Seite so gut tut, beansprucht auf der anderen.

Geben Sie daher Ihren schweren Beinen, der beanspruchten Haut und dem müden Körper etwas für seine erbrachte Leistung zurück!

**AKTIV-PAKET (80 Min.)** 85,00 €

Ideal nach einer anspruchsvollen Wanderung und einem bewegten Tag.

- BEINWICKEL
- GANZKÖRPEMASSAGE

**VELVET & BALM (ZWEITAGESPAKET)** 150,00 €

Bringen Sie Ihre Haut und Ihre Seele wieder zum Strahlen!

## **1. Tag: (80 Min.)**

- PFLEGE FÜR DAS GESICHT:

Gesichtskompresse, Reinigung, Peeling, Maske und Tagespfelge

- PFLEGE FÜR HÄNDE:

tauchen Sie Ihre Hände in warmes Wachs und verleihen Sie ihnen eine samtig weiche Haut

## **2. Tag:**

- GANZKÖRPERHONIGPEELING (25 Min.)

# Massagen mit heimischen Kräuterölen

TEILMASSAGE NACH WAHL (25 Min.) 45,00 €  
Kopf-Nacken / Rücken / Beine

FUSSMASSAGE (15 Min.) 20,00 €  
Erholung für müde Füße.

GANZKÖRPERMASSAGE (50 Min.) 70,00 €  
Wohltuende Entspannungsmassage.

HOT STONE MASSAGE (50 Min.) 80,00 €  
Die sanften Bewegungen mit warmen Steine wirken stresslindernd und sind wohltuend bei Rückenschmerzen und Verspannungen.

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE (50 Min.) 85,00 €  
Muskeln, Sehnen und das Bindegewebe werden durch die warmen Stempel gelockert.

ZIRBEN-VITAL MASSAGE (50 Min.) 85,00 €  
Eine tief entspannende & intensive Massage mit warmen Zirbenstäben.

**SPORTMASSAGE (50 Min.)**

75,00 €

Kräftige Massage mit Gelenkmobilisation.

**LYMPHSTIMULIERENDE  
MASSAGE (25 Min.)**

45,00 €

Durch leichte Pumpbewegungen werden Beine entstaut, entwässert und entspannt.

**STIMULIERENDE  
FUSSZONENMASSAGE (45 Min.)**

67,00 €

Mit anfänglichem Fussbad und durch punktuelle Druckmassage werden die verschiedenen Bereiche des Körpers angeregt.



# Peeling

GANZKÖRPER HONIG PEELING MIT  
BERGKRISTALLEN (25 Min.)

45,00 €

PEELING UND  
TEILKÖRPERMASSAGE (50 Min.)

80,00 €

# Vitalpina Behandlungen

HEUBÜRSTENPEELING (25 Min.)

42,00 €

Ganzkörperpeeling und durchblutungsfördernde  
Bürstenmassage.



# Special Behandlungen

## RÜCKENMASSAGE MIT WARMEN KERZENWACHS (50 Min.)

85,00 €

Das gewärmte Wachs wird zur Stimulation des Gewebes genutzt und auf der Haut verrieben.

## THAI-YOGA-MASSAGE (80 Min.)

115,00 €

Die Thai-Yoga-Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen.



# Beauty

## GESICHTSPFLEGE

FÜR SIE UND IHN (50 Min.) 74,00 €

Gesichtskompresse, vorreinigen mit Reinigungsmilch,  
Peeling, Ausreinigen, Maske und Tagespflege.

GESICHTSPFLEGE DELUXE (85 Min.) 95,00 €

Gesichtskompresse, vorreinigen mit Reinigungsmilch,  
Peeling, Ausreinigen, Maske und Tagespflege,  
Augenbrauenkorrektur und Oberlippen Depilation,  
Augenbrauenfärben und Wimpernfärben.

PERFEKTER DURCHBLICK (15 Min.) jeweils 20,00 €

- Wimpern färben
- Augenbrauen färben
- Augenbrauenkorrektur

## DEPILATION

Ganzes Bein (40 Min.) 45,00 €

Beine bis Knie (20 Min.) 25,00 €

Achselhöhlen (15 Min.) 20,00 €

Bikinizone (15 Min.) 20,00 €

Oberlippe oder Kinn (15 Min.) 20,00 €

Rücken oder Brust (30 Min.) 35,00 €

**WACHSWEICHE HÄNDE  
UND FÜSSE (35 Min.)** 45,00 €

Tauchen Sie Ihre Hände oder Füße in warmes Wachs und verleihen Sie ihnen eine samtig weiche Haut. Inklusive Peeling-Packung und kleiner Entspannung Massage für Hand bzw. Fuß.

**MANICURE OHNE LACK (30 Min.)** 47,00 €  
Handbad, Nagelpflege, Eincremen.

Optional inklusive Wachsbad  
ideal für trockene Hände (50 Min.) 80,00 €

**MANICURE MIT LACK (45 Min.)** 53,00 €  
Handbad, Nagelpflege, Eincremen, Nagellack.

**PEDICURE OHNE LACK (40 Min.)** 57,00 €  
Fußbad, Fußpflege, Eincremen.

Optional inklusive Wachsbad  
ideal für trockene Füße (70 Min.) 90,00 €

**PEDICURE MIT LACK (50 Min.)** 63,00 €  
Fußbad, Fußpflege, Eincremen und Nagellack.

# DRUMLERHOF

feel nature

Rathausstraße 6  
I - 39032 Sand in Taufers  
Südtirol/Italien  
T +39 0474 678 068  
info@drumlerhof.com  
www.drumlerhof.com

[facebook.com/hoteldrumlerhof](https://facebook.com/hoteldrumlerhof)