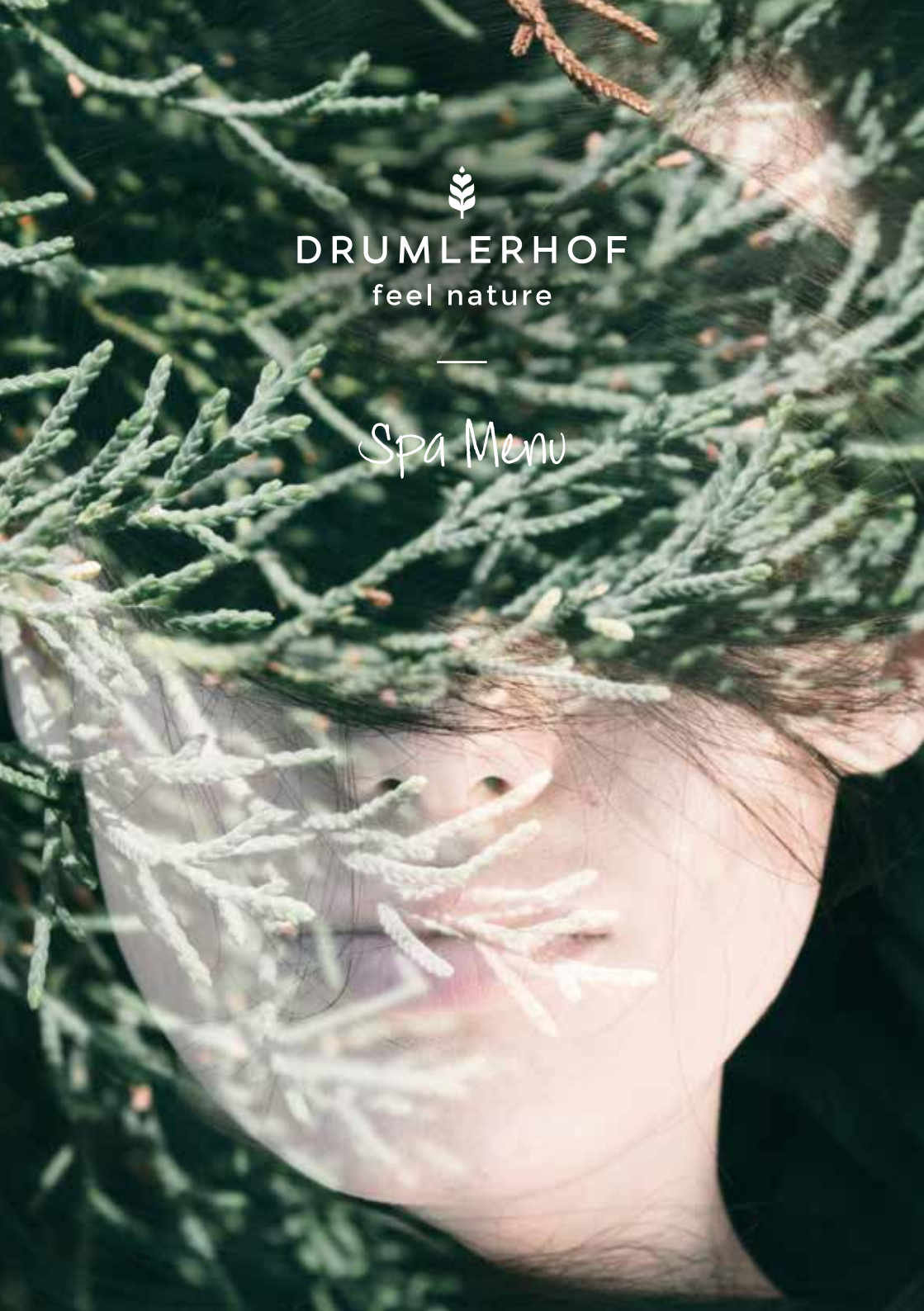


DRUMLERHOF

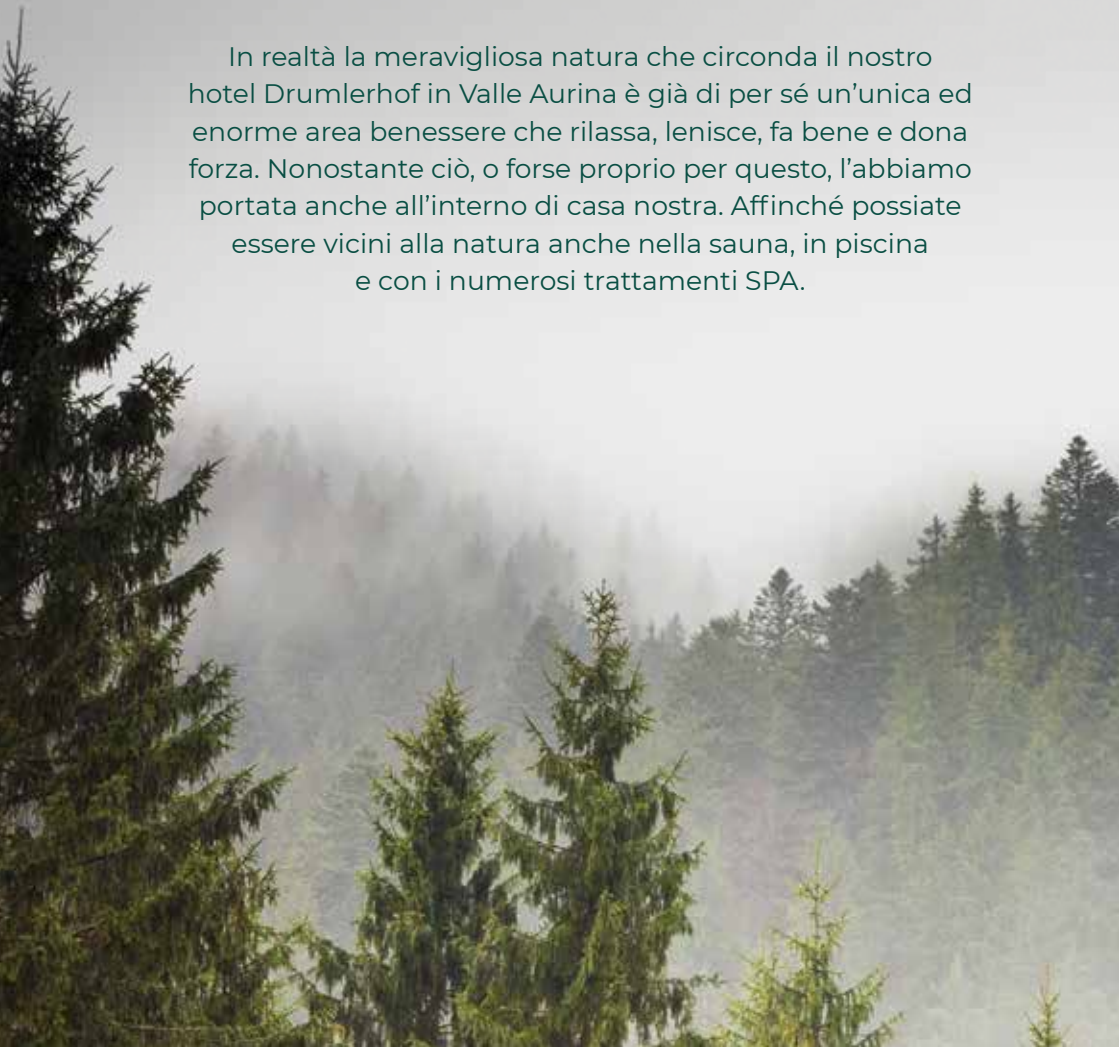
feel nature

Spa Menu

Imparare dalla natura a rilassarsi

Nel nostro hotel benessere potete farlo in tutta facilità.

In realtà la meravigliosa natura che circonda il nostro hotel Drumlerhof in Valle Aurina è già di per sé un'unica ed enorme area benessere che rilassa, lenisce, fa bene e dona forza. Nonostante ciò, o forse proprio per questo, l'abbiamo portata anche all'interno di casa nostra. Affinché possiate essere vicini alla natura anche nella sauna, in piscina e con i numerosi trattamenti SPA.



Bagno nella foresta

Scoprite i benefici del bosco

„Il bagno nella foresta“ è una terapia con origini giapponesi. Gli scienziati hanno scoperto che quando le persone passano alcune ore nella foresta possono godere di numerosi benefici, tra i quali concentrazioni inferiori di cortisolo, diminuzione della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna, diminuzione dello stress e cura alla depressione. La foresta è il nostro vicino di casa.

Stefan vi accompagna alla scoperta dei benefici del bosco.

La nostra SPA Cembro

Cari ospiti,

Vi invitiamo ad un programma di benessere nella nostra spa cembro, per trascorrere le vostre vacanze
in completo relax. Per garantire i trattamenti vi invitiamo a prenotare ció che desiderate il prima possibile dal momento del vostro arrivo.

Si prega di tenere a mente che una prenotazione può essere annullata o cambiata gratuitamente fino a 5 ore prima dell'inizio del trattamento.

Successivamente, senza disdetta,
verrà addebitato l'importo del costo totale
del trattamento.

-10%

Prenotate il vostro pacchetto benessere:
non ve ne pentirete! A fronte della prenotazione di un pacchetto composto da tre trattamenti,
vi riserviamo lo sconto del **10%** sul prezzo complessivo.

(Lo sconto è valido solo se la medesima persona si sottopone a tutti i trattamenti)

Pacchetti „Feel nature"

Gli ospiti dinamici amano trascorrere il tempo all'aperto, godersi il sole e intraprendere lunghi tour a piedi o in bicicletta consapevoli che queste attività, sebbene siano un toccasana, sollecitano il corpo. Ridate energia a gambe spossate, pelle strapazzata e corpo affaticato!

PACCHETTO ACTIVE (80 min.) 80,00 €

Ideale al termine di un'escursione impegnativa e di una giornata intensa.

- BENDAGGIO DELLE GAMBE
- MASSAGGIO COMPLETO

VELVET & BALM (PACCHETTO DI DUE GIORNI) 140,00 €

Donate nuovo splendore alla pelle e all'anima!

1° giorno: (80 min.)

- CURA DEL VISO:
  compressa viso, pulizia, peeling,
  maschera e applicazione di una crema da giorno
- CURA DELLE MANI:
  per una pelle morbida e vellutata,
  immergete le mani nelle cera calda

2° giorno:

- PEELING DEL CORPO AL MIELE (25 min.)

Massaggi con oli essenziali alle varie erbe

MASSAGGIO PARZIALE A SCELTA (25 min.) 42,00 €
Testa e collo / schiena / gambe

MASSAGGIO AI PIEDI (15 min.) 20,00 €
Rigenerazione di piedi spossati.

MASSAGGIO COMPLETO (50 min.) 64,00 €
Benefico massaggio rilassante.

MASSAGGIO CON SASSI CALDI (50 min.) 78,00 €
Stimola la circolazione sanguigna, allentano la tensione e riducono il dolore alla schiena.

MASSAGGIO CON TAMPONI ALLE ERBE AROMATICHE (50 min.) 84,00 €
Muscoli, tendini e tessuti connettivi vengono riscaldati e rilassati.

MASSAGGIO RIVITALIZZANTE AL PINO CEMBRO (50 min.) 84,00 €
Il calore dei bastoncini di cembro penetrano in profondità nello strato muscolare, facilitando il flusso dell'energia e rilassando eventuali contrazioni e blocchi.

MASSAGGIO SPORTIVO (50 min.) 69,00 €

Massaggio intensivo con mobilizzazione delle articolazioni.

MASSAGGIO LINFOSTIMOLANTE (25 min.) 42,00 €

Leggeri movimenti a pompaggio consentono di eliminare i ristagni di liquidi nelle gambe, drenandole e rilassandole.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE STIMULANTE (25 min.) 42,00 €

Grazie alla pressione esercitata dal massaggio di determinati punti, vengono stimolate varie parti del corpo.

Bagni & Peeling

BAGNO RILASSANTE NELLA NOSTRA VASCA IN PINO CEMBRO (20 min.) 45,00 €

Scegliete tra il bagno al miele e pino cembro, rose selvatiche e rosa canina, calendula e lavanda di montagna.

BAGNO ROMANTICO PER DUE (20 min.) 47,00 €

Nella nostra vasca al pino cembro, con prosecco e praline.

PEELING DEL CORPO AL MIELE CON CRISTALLI DI ROCCIA (25 min.) 39,00 €

PEELING E MASSAGGIO PARZIALE (50 min.) 75,00 €

Trattamenti Vitalpina

PEELING CON PENNELLO (25 min.) 42,00 €

Peeling del corpo e massaggio drenante con le spazzole.

Beauty

TRATTAMENTO VISO PER LEI E LUI (50 min.) 74,00 €

Compressa, detersione, peeling, pulizia, maschera,
e applicazione prodotti da giorno.

.

TRATTAMENTO VISO DELUXE (85 min.) 95,00 €

Compressa, detersione, peeling, pulizia, maschera,
applicazione prodotti da giorno, correzione delle sopracciglia
e eventuale depilazione labbra superiore o mento,
colorazione sopracciglia e ciglia.

UNO SGUARDO PERFETTO (15 min.) ciascuno 20,00 €

- Colorazione ciglia
- Colorazione sopracciglia
- Correzione sopracciglia

DEPILAZIONE

Gambe (40 min.)	45,00 €
Gambe fino le ginocchia (20 min.)	25,00 €
Ascelle (15 min.)	20,00 €
Zona bikini (15 min.)	20,00 €
Zona labbra superiore o mento (15 min.)	20,00 €
Schiena o petto (30 min.)	35,00 €

PARAFFINA (35 min.) 45,00 €

Per una pelle morbida e vellutata,
immergete le mani o i piedi nella cera calda.
Peeling, impacco e breve massaggio
rilassante di mani o piedi inclusi.

MANICURE SENZA SMALTO (30 min.) 47,00 €

Maniluvio, manicure, trattamento con applicazione crema.

A scelta con paraffina (50 min.) 80,00 €

MANICURE CON SMALTO (45 min.) 53,00 €

Maniluvio, manicure, trattamento con applicazione
crema, smalto.

PEDICURE SENZA SMALTO (40 min.) 57,00 €

Pediluvio, trattamento, e applicazione crema.

A scelta con paraffina (70 min.) 90,00 €

PEDICURE CON SMALTO (50 min.) 63,00 €

Pediluvio, trattamento, applicazione crema e smalto.

By PEPPIS.IT - Bildnachweis: istockphoto.com/ Victor_Tongdee/ VeryBigAlex

DRUMLERHOF

feel nature

Rathausstraße 6
I - 39032 Sand in Taufers
Südtirol/Italien
T +39 0474 678 068
info@drumlerhof.com
www.drumlerhof.com

facebook.com/hoteldrumlerhof